

至大至尊至道

養神

至大至尊

至大至尊，萬神之神，
萬物之宗，無今無古，
無始無終，無相無量，
無形無名，無乎不在，
無乎不能，天得以清，
地得以寧，日月以明，
神人以靈，大道以生，
宇宙以成，大哉聖哉，
至大至尊，尊無以上，
大莫能名。

大道

大道之道，清淨自然，
無意無志，無形無色，
無恩無為，不生不滅，
其大無外，其小無內，
非虛非實，亦實亦虛，
精思髣髴，莫可指名，
宇宙本體，庶物胚基，
日月運行，世情興替，
率作根由，準為軌則，
宗原不二，機變萬端，
名相不齊，大道唯一。

修養元神，虔奉為首，
至大至尊，念茲在茲，
朝夕參拜，屢接靈光，
天人相通，上下交貫，
修真養神，無上妙義，
餘則靜坐，靜坐之道，
尤必守常，兀兀孜孜，
鍥而不捨，功效乃見，
凡此等事，參交為用，
相得而彰，動而能靜，
靜而能虛，虛而能極，
極而能變，變而能化，
化而能神，入化通神，
不視而見，不聽而聞，
不慮而知，不勞而成，
自在逍遙，超凡入聖，
化朽為奇，大道不遠，
志哉毋忽。

靈冥

宇宙二氣，曰陽曰陰，
其陽為神，其陰為鬼，
陽之為氣，可聚可散，
陰之為氣，或聚或散，
陽聚為神，陰集為鬼，
神明在天，鬼魅在地，
在天遙逸，樂自心生，
在地鬱悒，悲由心造，
人有善行，五福將至，
眾神蔭之，歿後登天，
超而為神，人有惡行，
六極臨之，眾神罰之，
死後入地，淪而為鬼，
半善半惡，苦樂參半，
死為遊魂，取捨進退，
一由自造，天無預焉。

因果

有因有果，有果有因，
善因善果，惡果惡因，
因因果果，至理至均，
賞善罰惡，天道無親，
現之今世，報之來生，
隨緣變化，果不離因，
行惡未罰，毋起妄念，
行善未賞，勿生怨心，
人律有疎，天網無失。

人生

浮生若夢，富貴如雲，
上智下愚，死一髑髏，
生不足喜，死不足憂，
我未知生，焉知生樂，
我未知死，焉知死悲，
生為死始，死是生端，
生死之道，世人多昧，
過愛其身，過厚其生，
欲生反死，欲得反失，
能不悅生，復不惡死，
不忘所始，不求所終，
乃不羈情，不蔽於慾，
順天所命，行天之道，
合乎天德，以樂天年，
人生真諦，寧不在此。

生死

人之一生，形骸天賦，有生有死，神聚而生，神散而死，身體髮膚，日生日死，常千百次，今日之身，非昔日身，他日之身，又非今身，我之前身，固非我有，我今日身，將非我有，悅生惡死，輕靈重肉，祇知其一，不知其二，體存靈亡，雖生猶死，體亡靈存，雖死猶生，生與道化，死與神遊，長生之道，其在於此。

壽夭

世所謂壽，但舉期頤，真人謂壽，死而不亡，壽至期頤，一身死後，元神消滅，雖壽猶夭，生而夭折，肉身消解，元神不亡，雖夭亦壽，期頤奚喜，夭折奚悲。

智愚

上知曰智，下知曰愚，愚有大小，智有精粗，知天知地，知人知己，知生知死，知古知今，知終知始，知是知非，知表知裡，知命知時，知足知止，斯曰上知，知其一面，不知其全，只知其外，不知其內，斯為下知，虛心去欲，靜以求知，其知必精，善用其精，斯為大智，累於其情，蔽於其欲，而欲求知，其知必粗，粗而濫用，斯乃至愚，智也愚也，於斯判焉。

是非

宇宙極大，事理無窮，人本至微，一塵一粟，以此至微，欲盡無窮，究極是非，寧有所得，

求之天理，取證乎道，平心靜氣，無我無人，其中真相，庶幾得辨，是非既明，爭端自泯。

以我觀物，固執己見，此以為是，彼以為非，古以為是，今以為非，人以為是，哲以為非，哲人是之，真人非之，或始是之，終而非之，是是非非，究無定論，我見既深，各是其是，各非其非，爭論紛紜，終無究極，祛除我見，反觀自省，自省不足，易地設想，人理不足，

邪正

道本唯一，理無二致，名相既泯，邪正曷分，世人不察，蔽於私見，爭議蜂起，是非湧騰，擾擾紛紛，非非是是，門戶水火，主奴出入，徒逞意氣，轉失本旨，妄哉妄哉，愚不可及。

養身

養身之道，以儉為貴，
愛惜精神，顧全元氣，
寡慾養精，希言養氣，
節勞養神，食不過多，
恐其傷胃，坐不過久，
恐其傷肉，立不過久，
恐其傷骨，行不過遠，
恐其傷筋，不接華燁，
恐其喪明，不聽靡靡，
恐其損聰，不飲醇芳，
恐其亂性，不生好惡，
恐其勞形，凡諸種種，
勉持禁戒，遵行不怠，
持之有恆，內不生疾，
外不入患，年登大耄，
衰態不生，養身之道，
庶幾近之。

蓄德

養身之道，先修達德，
務去惡性，達德二六，
勉力修持，惡性二五，
避之若浼，其一曰孝，
奉養父母，敬之愛之，
告以達德，陳之至道，
為孝之始，父母既歿，
立意行善，以補其過，
使達神域，為孝之終。
其二曰友，兄之於弟，
教導愛護，免入歧路，
弟之於兄，敬愛順從，
循守禮份。其三曰慈，
有恩於世，澤以及人，
不矜其德，不自居功。
其四曰愛，普救世人，
脫諸疾苦。其五曰忠，

鞠躬盡瘁，為世服勞，
為而不有，功成弗居。
其六曰信，言行合一，
絕不差爽。其七曰真，
不妄言說，不妄作為。
其八曰誠，抱樸守真，
絕無偽飾。其九曰公，
物我如一，無所偏私。
其十曰正，循理行事，
不蔽於慾。十一曰剛，
不累於情，不屈於物。
十二曰勇，修善去惡，
無稍畏縮。十三曰厚，
持家應世，戒除刻薄。
十四曰恕，存心寬大，
推己及人。十五曰常，
意志堅定，不為物移。

蓄德

十六曰直，詞色莊正，
氣節高尚。十七曰廉，
不好多求，不務苟得。
十八曰儉，不極思慮，
不窮六慾。十九曰讓，
不自居尊，不自多取。
二十曰慎，言不輕發，
事不輕舉。二一曰聰，
能辨善惡，能別是非。
二二曰明，物我缺憾，
知而正之。二三曰容，
不忤於物，受忤無怫。
二四曰制，常保清淨，
制慾未發。二五曰重，
自尊自重，務去邪僻。
二六曰足，適情而止，
不求盈溢。達德既修，
惡性當去，法門雖大，

行必由此。二五惡性，
勉為戒之，其一日驕，
恃才傲物，目無餘子。
其二曰傲，視己過高，
待人簡慢。其三曰巧，
自固是非，而以為智。
其四曰詐，背信藏巧，
撓揉造作。其五曰輕，
妄言妄為，不知自重。
其六曰浮，虛而不實，
躁而多慾。其七曰刻，
深文周内，責人太苛。
其八曰薄，輕淺狹小，
不厚不重。其九曰躁，
不耐激刺，不能容忍。
其十曰暴，任性恣橫，
倚勢凌人。十一曰利，
祇求利己，不顧他人。

十二曰欲，盡情享樂，
貪得無饜。十三曰吝，
應用不用，當予弗予。
十四曰佞，巧言飾語，
以迎人意。十五曰誇，
大言不慚，自欺欺人。
十六曰譎，多有機心，
易於反覆。十七曰固，
執滯不變，膠固不通。
十八曰昏，是非不明，
善惡不辨。十九曰偏，
不求中正，好惡任情。
二十曰忌，嫉人勝己，
包藏禍心。二一曰險，
口蜜腹劍，居心叵測。
二二曰褊，度重狹隘，
弗能容物。二三曰懦，
操守不堅，易為物屈。

蓄德

二四曰虐，幸災樂禍，殘害生靈。二五曰怨，不安本份，不自省察，怨天尤人，只自寬假。

善惡

善之為德，虛淨恬淡，無欲無為，惟能虛靜，故能恬淡，惟能恬淡，故能無欲，惟能無欲，故能無為，惟能無為，故能循理，惟能循理，乃合天德，斯曰至善，惡之為德，徒慕浮華，易流多欲，多求多欲，每至多為，為多失常，失常理悖，理悖逆天，厥為至惡，一善一惡，各有根由，去惡從善，從頭做起。

禍福

富貴壽康，世所謂福，貧賤夭疾，世所謂禍，求福避禍，舉世所同，愈求愈遠，愈避愈來，勞心勞形，究無所得，因福致禍，因禍得福，世且常有，福中有禍，禍中有福，福為禍始，禍乃福先，人生朝露，禍福驟雨，禍福無常，憂戚歡欣，患得患失，徒自煩擾，居心樂善，勇於救人，歿而為神，福莫大焉，包藏禍心，利己害人，死而為鬼，禍莫大焉。

貧富

達人知足，一簞恬如，
昧者多求，萬鍾不足，
金玉貨財，身外之物，
真氣元神，人生之本，
馳慕富貴，輕忽真元，
為世大惑，金玉充盈，
豈能滿足，守真慕道，
自有至樂，世無長富，
人豈長貧，貧富無常，
得失轉瞬，心為物役，
反客為主，所失至大。

毀譽

我自有真，毀譽無定，
此以為美，彼以為惡，
古以為譽，今以為毀，
譽也毀也，孰得定之，
孰得辨之，孰得取之，
孰得與之，無毀無譽，
無往非譽，或譽或毀，
無往非毀，我毋譽人，
亦毋毀人，為毀為譽，
自不相涉，必欲相加，
我自反問，其譽我者，
我當自勵，其毀我者，
我當自省，毀譽無常，
始譽終毀，雖譽何益，
始毀終譽，雖毀何傷，
抱道守真，堅貞不二，

襟懷爽朗，自在自由，
毀譽是非，自生自滅，
毀不足惡，譽何足喜。

得 失

物無常主，得失反覆，
或得而失，或失而得，
得此失彼，失彼得此，
今日得之，他日失之，
生時得之，死時失之，
得之於此，其物固存，
失之於彼，其物亦存，
物無真失，人無真得，
視人之得，如我之得，
失猶得之，得而公諸，
可永無失，得失於我，
固無所有，一一空虛，
莫多顧慮。

清靜經

太上曰：大道無形，生育天地，大道無情，運行日月，大道無名，長養萬物，吾不知其名，強名曰道。夫道者有清有濁，有動有靜，天清地濁，天動地靜，男清女濁，男動女靜，降本流末，而生萬物，清者濁之源，動者靜之基，人能常清靜，天地悉皆歸。夫人神好清而心擾之，人心好靜而慾牽之，若能遣其慾而心自靜，澄其心而神自清，自然六慾不生，三毒消滅，所以不能者，為心未澄慾未遣也。

能遣之者，內觀其心，心無其心，外觀其形，形無其形，遠觀其物，物無其物，三者既無，惟見於空，觀空亦空，空無所空，所空既無，無無亦無，無無既無，湛然常寂，寂無所寂，慾豈能生，慾既不生，即是真靜，真常應物，真常得性，常應常靜，常清靜矣。如此清靜，漸入真道，既入真道，名為得道，雖名得道，實無所得，為化眾生，名為得道，能悟之者，可傳聖道。太上曰：上士無爭，下士好爭，

上德不德，下德執德，執着之者，不明道德。眾生所以不得真道者，為有妄心，既有妄心，即驚其神，既驚其神，即着萬物，既着萬物，即生貪求，既生貪求，即是煩惱，煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道，真常之道，悟者自得，得悟道者，常清靜矣。