

心齋從無望、至生機、到再有機轉瞬已歷二十七春秋矣。過去，荊棘滿途而道難行，皆因機心起之故也。余謹以至誠，抱宣揚 至大至尊之宗旨，堅守無思無為之正念，默默耕耘。中庸云：「擇善而固執之者也」。

至大至尊，神靈顯赫，盛德昭著，信仰者日增，獲 至大至尊賜福者或有求必應者多如恒河沙數，應聖恩莫忘，永矢於心，以內誠外敬之心侍神。

回顧過去，重於濟世而輕於宣揚至道，而同門、善信重於求福而輕於修慧，理應福慧雙修，因理不諳，是故信仰之基不穩，焉能善緣永結，把握現在而展未來。

自改制後，免有導人迷信之嫌，全心宣揚至道，度人入正信之門，故舉辦講座，詮釋儒釋道入世與超世之理；靜坐班之靜坐，以神授之清靜無為自然為入手，達至修心養神、開啟智慧，以實踐而證之，或覺其效不顯，惟如人飲水，冷暖自知，行之以恒，別有一番感受與得益。

自孝明歸，繼老者歸隱，孝明負其責，忠於己、忠於神、行其位而現新景象。而孝新亦然，加以深造，學業有成，將其所學獻於改善管理上，使會內之資料更有系統妥存。

今後發展，道務仍以濟世為本，治病驅邪，嚴守 至大至尊之示諭而行，雖或有瑕言，亦未因人之意欲而變也。會務發展緩慢，乏善可陳，依然故我，未如理想，或因人材之缺也。惟仍本以往之方向，

增設活動，藉此聯繫。已設之助學扶貧基金，續資助失學或面臨失學之學生。去歲於廣東省新豐縣山區扶助貧困學生，達如期之目的與成效。

冀同門、善信繼續鼎力支持，心歸於神，同心同德，凝聚力量，為辦好心齋、宣揚 至大至尊而努力。



佛說：「有生皆是苦」。苦是由過去無數世的無明，因貪、嗔、癡煩惱的惑業造成種種善惡業而招致不斷的生死輪迴產生痛苦，所以苦是果，經云：「因惑造業，因業受苦」。而輪迴是業力的果報，分為三善道與三惡道，合稱六道輪迴。三善道是天、人、阿修羅；三惡道是畜生、餓鬼、地獄，這六道的眾生都是屬於迷的境界，能夠輪迴做人，是善因的果報，非常難得的，所謂：「一失人身萬劫難」。雖然人生中充滿種種煩惱和痛苦，但是仍必須安然接受，不可怨天尤人。而人的身體是五蘊假合的，是苦的根源，為着欲望而生貪求，有貪求而生煩惱，欲望越多，煩惱也越多，便憂苦身心，流浪生死，常沉苦海，因此不如意之事常八九，有謂：「福無重至，禍不單行」；又謂：「屋漏更兼逢夜雨」。

雖然佛說人生有苦，但並不否認也有樂，但是喜樂是無常的，是從苦變易的，所以無常即是苦。禍可比喻苦，而樂可比喻福；苦中有樂，樂中有苦，即是禍中有福，福中有禍，互為因果。老子太上感應篇說：「禍福無門，唯人自召」；道德經亦說：「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏」。至大至尊聖典寶箴章中禍福篇說：「因福致禍，因禍得福，世且常有，福中有禍，禍中有福，福為禍始，禍乃福先」。

佛教經論將苦分為二苦、三苦、四苦、五苦、八苦、十苦等六種苦；

二苦是內苦、外苦。內苦是生理和心理的種種痛苦，分為一切疾病的身苦和嫉妒的心苦；外苦包括自然和人為所帶來的種種災禍，分為盜賊虎狼和風雨寒暑災害的苦。

三苦是苦苦、壞苦、行苦。苦苦是苦難時身心所生的苦；壞苦是變易所生的苦；行苦是諸行無常、遷流不息、不得安定的苦。欲界三苦俱全，色界祇有壞苦和行苦兩種苦，而無色界祇有行苦。

四苦是生苦、老苦、病苦、死苦，已經包含有八苦之中。

五苦以生老病死為一苦，其餘四種苦與八苦之中的後四種苦相同。

八苦是生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦，但是以涅槃經所講的八苦最具體和詳細；

一、生苦是神識入胎後，住胎的時候如坐監牢，出胎時如鑽穴隙，以及嬰兒離開母體後進入人世間所受的一切痛苦。

二、老苦是人出生之後，身體一天一天的成長，而生理機能又漸地衰退，況且有心理上的痛苦。

三、病苦是指身心因地、水、風、火四大不調所引起種種疾病所帶來的痛苦。

四、死苦是當生命結束時，在生理上因四大分離，在心理上因生命不能自主，對死亡產生恐懼而使到身心受苦。

五、愛別離苦是因為與所愛的人暫時分離或永遠別離，有生離死別的苦；或者喜愛的物品被偷竊或被破壞，亦會產生痛苦。

六、怨憎會苦是指對憎恨的人或事物，偏偏出現而無法擺脫所引起的痛苦。

七、求不得苦是對名利愛樂有所求而不能實現或理想不能達到而帶來的痛苦。

八、五陰熾盛苦，五陰又名五蘊，是色、受、想、行、識。色屬物質；受、想、行、識屬精神，是構成人的身體和精神心理的五種要素，不能常住，沒有自體，以眼、耳、鼻、舌、身、意構成「我」，認為感覺和行為是「我」有而起執着，造成身心的痛苦。前七苦都是由五蘊熾盛苦而生的。

色陰：是地、水、風、火四大所造，色陰熾盛時導至四大不調而產生疾病。

受陰：是感受和接受的意義，包括苦、樂、捨三受。

想陰：想是想像，在善惡和憎愛等境界中取種種相，作種種想。

行陰：是行為造作，由意念而行動去做種種善惡業，因妄起惑，因惑造業。

識陰：是了別或識別的意思，由識去辨別所對的一切外境。

十苦是生苦、老苦、病苦、死苦、愁苦、怨苦、苦受苦、憂苦、病惱苦、生死流轉苦。生、老、病、死苦是八苦之中的前四種苦；至於愁苦、怨苦、苦受苦、憂苦、病惱苦、生死流轉苦等六種苦，在二苦和三苦中已有詳細闡明。

四苦、五苦中的前一種苦；八苦和十苦中的前四種苦，是人生必經的過程，不由自主地出現，是不能避免的苦。而八苦中的後四種苦和十苦中的後六種苦，都是由妄心所造成的。

而四聖諦是正確闡明苦與樂的真理，亦是世間與出世間的兩重因果。包括苦諦、集諦、滅諦、道諦。苦諦是迷的果，即是苦果；集諦是迷的因，即是苦因，是世間的因果。滅諦是悟的果，即是樂果；道諦是悟的因，即是樂因，是出世間的因果。

苦諦是說明人生多苦的真理，亦是現實宇宙人生的真相。

集諦是苦的根源，說明人生的痛苦是由無明和貪嗔癡等煩惱造成種種惡業而招痛苦。

滅諦是涅槃絕對的真理和境界；是多苦人生最理想和究竟的歸宿，要身體力行去實證。

道諦是歇止苦的途徑，說明應該修道才能證得涅槃的真理。

至於十二因緣又名十二有支或十二緣起，是說明有情的生死流轉、三世因果的過程。包括無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。

無明是惑、是過去世的貪、嗔、癡等煩惱而造成生死的根本。

行是業，是因惑而造作諸業。

識是苦，是業識投胎。

名色是苦，祇有胎形，而六根尚未形成。

六入是苦，是胎兒長成眼、耳、鼻、舌、身、意等六根的人形。

觸是苦，是胎兒出胎之後與外境的接觸。

受是苦，是與外境接觸而生苦樂的感受。

愛是惑，是對外境生愛欲。

取是惑，是追求和造作。

有是業，是成業的因，能招未來果報。

生是苦，是未來的五蘊色身。

老死是苦，是未來的身體，又漸漸老死。

其實無明、行，是過去世的兩種因；識、名色、六入、觸、受，是現在世的五種果；愛、取、有，是現在世的三種因；生、老死，是未來世的兩種果。十二因緣包括三世起惑、造業、受生等一切因果，周而後始的輪轉，以至於無窮而不能夠了生脫死。

人生的一切痛苦，都是由六根、六塵、六識和五陰互為因果而生起的。六根是眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根；六塵是色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵；六識是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識，因自性能含藏一切萬法，所以稱含藏識，即第八識阿乃耶識，如果這識生起思量、執着、識別時，就會轉入第七識的意根識，即末那識，由第七識又可生出前六識，即眼、耳、鼻、舌、身、意，藉六根的運行作用而感受到六塵，因此十八界都是透過自性來發揮妙用。如果自性被無明遮蔽，會起邪念，透過十八界生邪法而起惡用；自性不被無明遮蔽，會流露出自然，便是正法，產生一切善的妙用。當自性起妙用，應於一切外在境相上離一切境相，於相離相；而內心應於一切空相上離空執，於空離空。如果執於境相，未能於相離相，會增加邪知邪見，又如果執於空相，未能於空離空，祇徒增無明。

宇宙萬物由因緣所生，有生有滅，所以是空的，而人身是五蘊假合的相，所以五蘊無我，亦是空的，所謂「萬法皆空」，宇宙萬物根本無真實的我存在。般若波羅密多心經說：「行深般若波羅密多時，照見五蘊皆空，度一切若厄」。既然了知萬法皆空，就不應該執着五蘊的假相而生煩惱和痛苦，但被妄念蒙蔽，執着於色身的假我而產生身體感受上、精神上和心理上活動狀態「識」，所以佛經說：「識緣名色，名色緣識，彼生此生，彼滅此滅」。

這篇苦樂與因果所講的一切道理，都是從佛教經論中而來的，而苦與樂、因與果的關係如千絲萬縷，非常複雜，而可以作為學術研究，亦可作為修行方法。如果以求學問和增進知識為目的去了解此道理，是有裨益的，老子道德經說：「為學日益，為道日損」；如果以修行為目的，但是祇是去體會此道理而不行，是有障礙的，正如老子所說：「知多障益深」。

佛教以信、解、行、證的次第作為學道入門，意思是先信仰佛教或佛法，其次了解佛法，再依法修行，最後證悟道果。以前看道教或佛教的經籍，都不了解或明白所講的道理，自信仰至大至尊，拜盧太玄家炳宗師為師，雖然老師從不說法，但是曾經說過：「要虔誠篤信，多參神和要有恆心靜坐，不可一日放棄」。於是遵照老師的教導，身體力行，數年之後，從實踐中感受到老師所講的幾句話，非常實在和有用；體會到以信、行、證、解的次第修行，得益不少，意思是先有真誠的信仰，其次依老師的教導修行，再證悟當時修行的果，最後深入感受和體會道理。

如果是做學問的人，祇從理論上追求真理，是無可厚非的，但是可能窮一生的精力都祇停留在「解」的層次，莊子內篇養生主說：「吾生也有涯，而知也無涯，以有涯隨無涯，殆矣」。如果是修行的人，祇是去了解道理而不行，可以說是「說食不飽」。虛雲老和尚曾說：「說得一丈不如行得一尺，說得一尺不如行得一寸」；憨山大師的費閒歌也說「講道容易修道難，雜念不除總是閒，世事塵勞常罣礙，深山靜坐也徒然」。

因此不可着染外在或內在的境相，如依法修行，靜坐時百物不思，這樣會墮入無記空，其實靜中有動的；如不依法修行，會生邪念，很容易著相或墮入法執中。

**有因有果，有果有因，
善因善果，惡果惡因。**