

誠意與正心

二〇〇四年

世人每多求福，惟未諳求福之理而流於迷信，近年來致力宣揚至道，度人以正信，強調須誠意興正心，大學曰：「意誠而後心正」。

誠意真實不虛也，中庸曰：「誠者，天之道也；誠之者，人之道也」。又曰：「物之終始，不誠無物」。誠者真理之本然也；而誠之者人世為用，毋自欺也，內誠而外敬，內誠則無妄念而盡心，外敬則不妄行而盡禮。

正心無妄端正也，而心為無形之精神作用，可分為肉團心是指身體之心臟；思慮心為第八識中第七識末那識，亦稱意根識；集起心集積眾多種子而生諸現行法，乃第八識阿乃耶識，亦稱種子識；真實心乃常住不變真心，是自性清淨心、如來藏心，亦稱真如本體。

佛經云：「心生則種種法生，心滅則種種法滅」，故萬法唯心。所謂意馬心猿，念念千流，邪與惡皆由不清淨及不真實之妄心貪戀六塵而生貪求，種下惡因，因貪求而生煩惱，憂苦身心，流浪生死，常沉苦海之惡果。

觀乎虔誠篤信而心正者，有求必應，福澤綿綿，焉有不虔誠而心不正者可福澤綿綿耶！未敢以為信也，雖間或有求有得，惟福澤應不久遠，當有別於虔誠篤信而心正者也。嘗苦口勸以諍言予言行不合一或其身不正者，而置若罔聞，強以為虔誠篤信、言行合一，謂有求有應也，未知其理安在，惟有靜觀其果報矣。

欲多求多福，應棄我執我見，依 至大至尊聖典蓄德章修達德、去惡性，並修十善業，且吾曰三省吾身，敢信 至大至尊定必時賜厚福，冀同門、弟子、會友、善信共勉之。

誠意

客問：敢問至大至尊真義！

答：夫無始之始者，蕩然無心，忘乎物我，故生天、生地、化育萬物，大而不自大也；尊而不自尊也。惟其不自大也，故能成其大；惟其不自尊也，故為宇宙之尊，強名曰至大至尊。

問：至大至尊為萬神之神歟！

答：彼不自生，亦不自化者也，彼不自生，故能生生，不自化故能化，能生生能化，故能獨立不改，周行不殆，非萬神之神乎！贊曰：至大至尊，萬神之神，萬物之宗，無今無古，無始無終，無相無量，無形無名，無乎不在，無乎不能，天得以清，地得以寧，日月以明，神人以靈，大道以生，宇宙以成，大哉聖哉，至大至尊，尊無以上，大莫能名。

問：神果有名乎！

答：神也者，精微玄妙，非實非虛，亦實亦虛，莫能名也，故神也、道也、真主也、真宰也、真君也、天帝也，姑強立一名以為名也。

問：敢問至大至尊之外，尚有其他神乎！

答：有山嶽之神，如風神、雷神、水神、火神、土神；人修道而得正果之神，如呂純陽、六祖慧能；血食之神，為人於生前大賢大德，如孔子；大忠大孝、捨生取義、殺生成仁，如關聖帝君、岳飛、文天祥，皆死後超昇者；小神，為人於生前積善立德、或修行而未得成正果者，皆死後超昇為神。

問：敢問大道與天道之別！

答：大道者，宇宙之本體也，庶物之胚基也。天道者，大道之用也，宇宙之表相也，有常有信、無心無為、無知無欲、不勞不爭、至善至柔、至公至正者也。

問：敢問天道與人道之別！

答：天道法天順情以立人道，是故立人之道乃所以成天之道也。天道有常，故人貴守常；天道有信，故人貴守信；天道無心，故人貴無妄；天道無為，故人貴無欲；天道無欲，故人貴寡欲；天道無知，故人貴去幻；天道不宰，故人貴謙遜；天道不恃，故人貴不矜；天道不勞，故人貴節勞；天道不爭，故人貴辭讓；天道至柔，故人貴不剛；天道至善，故人貴去惡；天道至公，故人貴無私；天道至正，故人貴不偏。

問：事神之道何如！

答：須內誠而外敬。內誠者無妄念而盡心；外敬者不妄行而盡禮。

問：心齋何謂也！

答：心止於符；虛而待物者也。

問：修道何謂也！

答：修德行、養元神，天人相通，上下交貫，復性復命，外與物化，超凡入聖。

問：敢問從何而修！

答：從根本修。

問：從根本修何如！

答：心為根本，誠意而後正心者也。

問：有謂以自力修持，毋以他力依修焉！

答：上乘之法，除自力外，他力亦不可缺也。

問：敢問理人與行人之別！

答：理人以理性着手，行人以實踐着手，當以行人為上乘者也。

問：修持尚須誦經乎！

答：盲經莫誦，盲誦無得，與其誦盲經，無寧念一二，故祇攝心而矣。

問：然則毋須誦經乎！

答：真經當誦，誦必以誠，誠則理明也。

問：養生或修道須素食乎！

答：宜於葷則葷，宜於素則素。

問：素食可弭消殺機，修道者莫不素食乎！

答：殺機者止其生機之謂也。殺人殺也；殺物亦殺也；殺動物殺也；殺植物亦殺也。良以植物有盈千累萬之生物寄存其間也，是故葷殺也；素食亦殺也，不宜於素而食素是自殺也。不殺毒蟲猛獸是率獸而害人，縱獸而食人也，捨本逐末，以身捐道，豈達道之士也哉！固當殺不得不殺，亦惟殺而不酷耳。

問：敢問修道尚須靜坐乎！

答：夫靜坐乃所以養形養神也。果而勿強，形得養焉；果而無妄，神得養焉。形既得養，無疾無害，是故靜坐不可缺也。

問：靜坐須守竅乎！

答：知而不守，勿忘勿坐，守則強矣。

問：敢問何謂坐忘！

答：坐忘者，坐而至忘我忘物也，忘我忘物，自在逍遙，心得養矣，元神聚矣。

問：敢問靜坐時妄念生如何入靜！

答：起殺機。

問：敢問何謂殺機！

答：殺機者，去妄之謂也。因元神受五賊所困，殘害性真，是故起殺機而殺之也。

問：敢問以何為殺機之用！

答：慧劍。

問：敢問何謂慧劍！

答：慧劍者，正念也。正念歸於至大至尊，一念正念，即慧劍一揮，五賊除矣，所謂一念而止萬念者也。

問：敢問何謂識神！

答：識神者，後天之學，學而知之者也。六根對六塵所緣之境起了別作用也。

問：敢問何謂元神！

答：元神者，靈魂或神識之謂也。先天一氣，不生不滅者也。

問：敢問何謂邪念！

答：邪念者，念有念無、念善念惡，於六塵中有染着，諸境上生心也。

問：敢問何謂正念！

答：正念者，不念有無、不念善惡，寂然不動，無念之念者也。

問：敢問何謂無念！

答：無念者，無邪念也。於六塵中諸境上心不染着，於自念上常離諸境，不於境上生心也。

問：敢問何謂真靜！

答：真靜者，外想不入，內念不萌之謂也。無思無慾，空無所空，湛然常寂也。

問：敢問何謂應無所住而生其心！

答：無住者，不住六塵，不執着一切事物，乃諸法之體性，亦是自性之體也。生其心者，乃體之用也，隨應隨忘也。

問：轉識成智何如！

答：識者了別之謂也；智者般若智慧也。靜而後能定；定而後識去，元神正位，般若智慧自然生也。

問：敢問養元之道！

答：修養元神，虔誠為首，至大至尊，念茲在茲，朝夕參拜，屢接靈光，天人相通，上下交貫，修真養神，無上妙義，餘則靜坐，靜坐之道，尤必守常，兀兀孜孜，鍥而不捨，功效乃見。

問：敢問養性之方！

答：不累于情、不蔽于欲，不為物移，不為物屈是也。

問：敢問誠明與明誠之別！

答：誠明者天性也，誠則明矣；明誠者教化也，明則誠矣。

問：敢問孝為德之本歟！

答：夫孝德之本也，教之所由生也，身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也；立身行道，揚名於後世以顯父母，孝之終也。

問：修養須參神乎！

答：參神修養之要也，非祈福禳禍之謂也，乃所求乎知之所不知也，知其所不知然後能盡人以歸真焉。

問：敢問確有因果乎！

答：有因有果，有果有因，善因善果，惡果惡因，因因果果，至理至均，賞善罰惡，天道無親，現之今世，報之來生，隨緣變化，果不離因，行惡未罰，毋起妄念，行善未賞，勿生怨心，人律有疎，天網無失。

大學之道，在明明德，

在親民，在止於至善。

知止而後有定，定而後能靜，

靜而後能安，安而後能慮，

慮而後能得。

