

心齋三十年

二〇〇六年

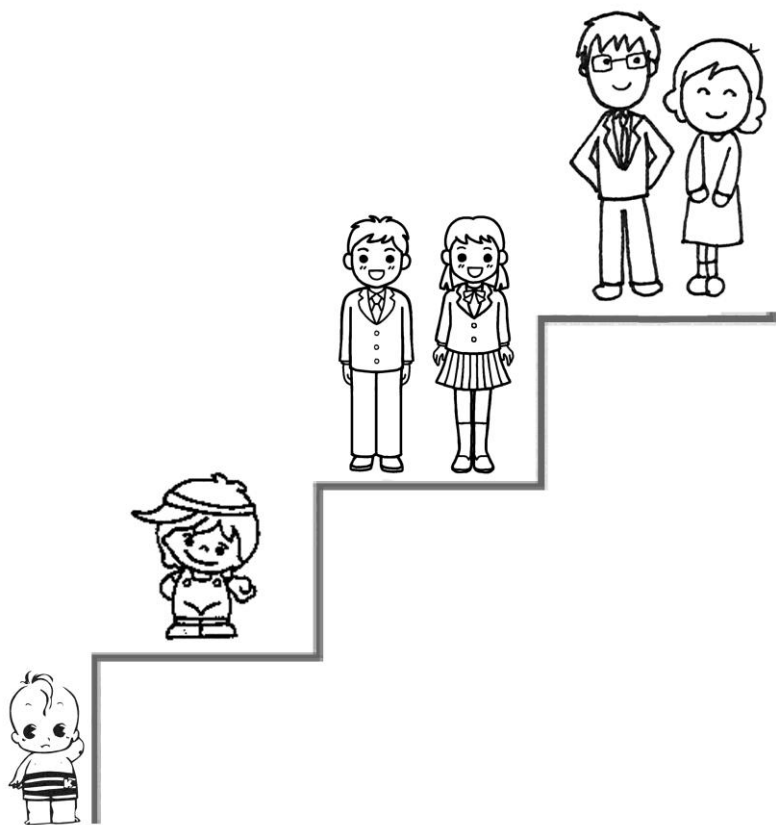
光陰飛逝一去不復還，憶一九七六年春，吾師天啟道盧太玄宗師命余辦天啟道下院於市。時余道齡尚淺，又值不惑之年，為口奔馳，營營役役，恐有不逮，推辭不果。師命難違，以誠恐誠惶之心肩負此責。後獲吾師同意，以心齋研道會為名，宣揚 至大至尊。轉瞬三十年，信仰者日眾，如今余已是耳順之年，如夢如幻，撫今追昔，感慨萬千！

心齋以利物濟人，度己度人，宣揚至道為宗旨，有別於宗教與民間信仰。研人世及超世之理；修人世及超世之道。人世可使生活改善、煩惱減少、身心康泰；超世可自我安排未來歸宿。心齋堅守宗旨以正心行正道，蕭規曹隨，不弄權術，不敢妄為，實事求是，不流於庸俗，並以無為之理，行不言之教。

回顧三十年來，荊棘滿途，魔考重重，念及吾師授我以重任，永矢於心，堅守信念，此志弗移，難忍能忍、難行能行，有始有終，不因重重障礙及困難而放棄，擇善而固執之者也。

有緣認識 至大至尊是善因，信奉 至大至尊是福澤，虔誠篤信 至大至尊更是福澤綿綿，理應善緣永結。求福禳禍，理所當然，惟世人多急功近利，不諳因果之理，不解事神之道，每多妄求，若妄求皆應，而神則無長人貪慾、養人之愆乎！若無事不求，無事不問，不亦有瀆神明乎！

心齋發展緩慢，依然故我，乏善可陳，或因余領導無方之故也。而本會已舉辦講座、靜坐班、研經班，並設有助學扶貧基金、緊急援助基金及獎學金等等。未來發展，有賴善信、會友、同門多參予本會活動。同時，冀為心齋未來發展，同心同德，鼎力支持，作出貢獻，並冀信仰 至大至尊者時獲更多至福。



道，至簡至易，亦至艱至難。易者，一投手，一投足，與日用事無別，運水及搬柴。中庸曰：「道也者，不可須臾離也，可離非道也」；難者，不信道是至簡至易，鑽死胡同，作繭自縛。黃帝陰符經云：「觀天之道，執天之行盡矣」。

道，玄之又玄。道可道，非常道，天何言哉，是故天無二道；禪，不立文字，教外別傳，道與禪皆接最上根器者，而教下皆接中下根器者，固非所及。學道或學佛是修行，自我解脫，了生脫死，超凡入聖；而道學或佛學是知識。莊子曰：「吾生也有涯，而知也無涯，以有涯隨無涯，殆矣」。

宗教為善知識所立，及後演化成各宗各派，而道或佛之始祖亦皆為善知識所推許者也。今日之宗教，信仰者不論知識淵博如教授、博士；淺薄如販夫、走卒，多迷於名相。至於言修道，實修福而已矣。六祖云：「迷人修福不修道，祇言修福便是道」。而真修道者須有道德，言行合一，有慈悲、無私無為之心。

道在鬧市，了道為尚，和光同塵，切忌固步自封。主觀修道，客觀研道，主觀藏客觀，客觀現主觀。初學道者定要老師或明師啟蒙及指引。惟智慧未啟，是非難辨，雖明師現前而不知，已隨明師而不察，甚或離師而去，夫復何言，此皆緣未具足之故也。

佛教以信、解、行、證為修持次第，信與解應不及行與證重要。大多數法師、大德弘法，多言理，少言自身修行之過程及經驗。所謂：「欲知山上路，須問下山人」。有說法者更以邪理為正理、邪見為正見，誤人誤己而不知，種下惡因而不覺，實屬可惜也。

余習道有年，好訪修道之士談玄論道，互參互證。或聽其說法、讀其大作，其中有故弄玄虛者、以盲導盲者、自視修行有成就者，今述一二事，供同修參證。

其一：服食安眠藥。

有唯識之權威學者，說其靜坐經驗於講座，曰：「靜坐如入無念之境，服食安眠藥睡覺去可也」。

（一覺詮釋：不應懷疑六祖所言無念。靜為入道之門，未達清靜之境界，不論真靜矣。而無念者，如人飲水，冷暖自知。）

其二：了生脫死

某大師說法，有信眾問曰：「了生脫死何如」！大師答曰：「汝曾見有了生脫死之士乎」！吾以為生時活得好，死時不恐懼、不痛苦是也」。

（一覺詮釋：根據經籍所載，有生皆是苦。由業因招致業果，不停輪轉於六道中。修行可明因了果，不再受轉迴之苦，是謂了生脫死矣。）

其三：身體骨骼守竅。

吾友推崇一位居羊城、道行高之道士，慕名往訪之，惜已羽化。後有緣與其入室弟子論道。余問曰：「靜坐須守竅乎」！答曰：「當然」，續問：「已達無我之境界，惟尚覺仍有身體骨骼，敢問處理何如」！答曰：「守竅」，再問曰：「骨骼守竅何如」！無言以對。

（一覺詮釋：靜坐入靜乃至真靜、虛極之時、身心俱無，一靈獨存，無竅可守矣。）

其四：應無所住而生其心。

寶島一大師說六祖法寶壇經，述六祖聞金剛經之「應無所住而生其心」而悟道。大師云：「你住在台北，不能住在內湖；你住在中山北路，不能住在中山南路；你有家，有所住，不能不回家；出家人無家，無所住，處處為家。住在六塵世界；不住在慈悲、清靜、無相裡。不執著、不計較」。又云：「太陽住在虛空裡」。

（二覺詮釋：應無所住而生其心，其意為對一切事物，外境及內境不執著、不了別，常處空，無念之境，隨應隨忘，有感而應。所謂寂然不動，感而遂通而已矣。）

其五：禪與禪師。

吾友為佛弟子，喜禪宗，一日，與吾友往名剎拜訪一法師。法師問余，曰：「汝喜何宗派」，余答曰：「禪宗」，法師問曰：「今無禪師，如何學禪」，答曰：「以天為師」。法師沉默不語。

（二覺詮釋：禪宗近乎天道，似易實難，似難實易。學禪講緣份、講悟性、須有宿根及慧根、大願力及承擔。禪宗為最上乘法門。）

其六：身體健康。

台灣有一國際知名大師，十二歲出家，其弟子問曰：「師傅，如何能使身體健康」？大師答曰：「若要使身體健康，須多運動，亦須管理好身體，則無病耳」。（一覺詮釋：大師當年應為七十多歲。自言患糖尿病逾三十年，做過心臟大手術三次，未知是遺傳否？素食之修行者，身體如斯，不無諷刺焉。年事高，身體機能退化而衰老為自然定律，惟修行人少思寡欲，應常處於無思、無念之清靜境界中。精氣神具足，身心自然健康，未知以為然否！）

其七：懺悔

一次，與心齋同門往穗訪大佛寺、六榕寺、光孝寺、林華寺。有僧云：「每日須懺悔，且須懺過去世之悔」，同門問曰：「焉知過去世所

作何事，有何過錯」！僧無以為對，顧左右而言，非常尷尬。

（二覺詮釋：學道者須每日三省吾身，理所當然也。而今生所受之業報，為前世之業因，所謂：「若知前世因，今生受者是，若知來世果，今生作者是」。而懺者，懺過去之不是，悔者，悔改後不再重犯過錯。）

天下之達道五，所以行之者三，

曰：君臣也，父子也，夫婦也，

昆弟也，朋友之交也。

五者，天下之達道也，

知、仁、勇三者，天下之達德也，

所以行之者一也。

