

光陰如白駒過隙，心齋研道會成立仿如昨日，惟已三十三年；心齋基金成立亦兩年有餘矣。余從不惑之年負領導之責，而今已是從心所欲之年，垂垂老矣。惟余不忘所始，不忘所終，堅持以宣揚 至大至尊至道，度己度人，利物濟人宗旨，默默耕耘，有同而不和者，亦有和而不同者。

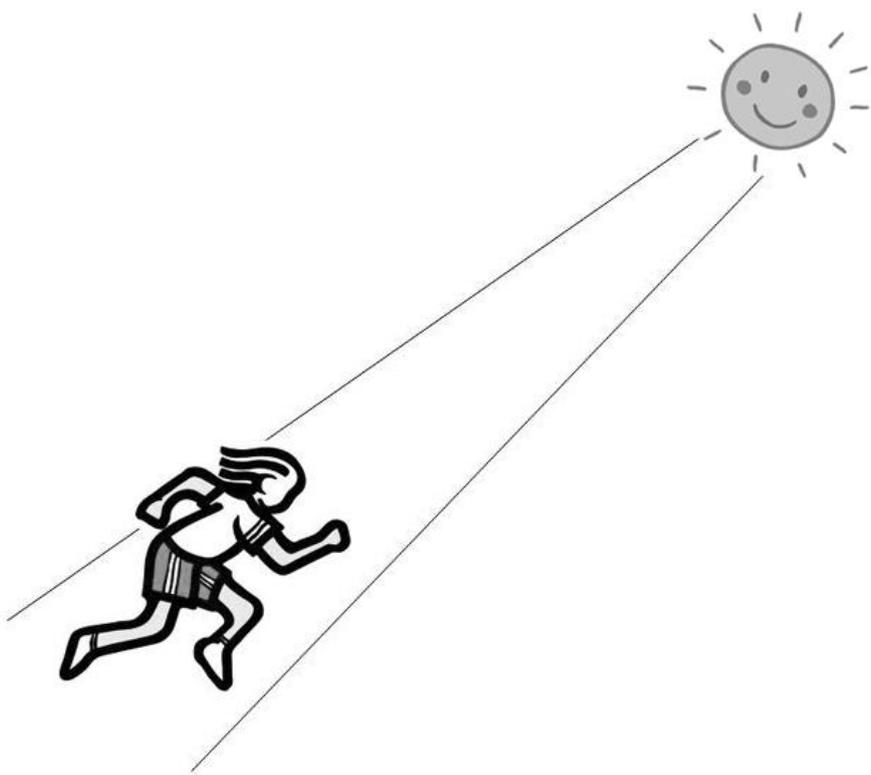
回顧往昔，余自覺領導無方，依然故我，難於發展，究其因，余不善弄權術，亦不善巧言佞色，以直心辦心齋。從人世而言，要發展，非財不能，而心齋募捐少，經濟捉襟見肘，故裹足不前，難有發展；從超世而言，不忘宗旨，至真至實，免墮畜生道，被毛帶角還，或墮地獄道，永不超生之三惡道中。

二〇〇六年杪，接屋宇署命令，須拆卸會內之違例建築，拆卸後，地方不敷應用，故發起萬人募捐購置新會址事，呼籲同門、會友、善信捐助，望玉成其事，迄今兩年已足，籌得款項約港幣百萬元，離購置新會址所需尚遠，惟不必過憂，余有信心相信 至大至尊於適當之時定會處理或安排。

道，玄妙非常，深不可測，隨時間不變而變，不易而易，如春、夏、秋、冬四時有序；又歷成、住、壞、空四劫。今日心齋，值拆卸違例建築之時，或是變易之期。至道難行，昔時有同門及有道之士力諫不才功成身退，早日歸隱，頤養天年，余亦有此意，惟一年復一年，未獲 至大至尊示准，因善緣未盡也。

心齋以研道、靜坐為內修，研道可培養良好品格，使身心健康；靜坐能打破時空，可達至清靜無為或更高境界；而基金主外修，助人助己，行善積德，獲人天福報。

冀心齋有新開始、新發展，此有賴同門、會友、善信萬眾一心，同心同德，貞誠所至，如 至大至尊聖典頌聖歌(二)贊曰：「維聖道之懋昭兮昭垂宇宙，光華燦爛，實無隱而弗臨」，是余所願也。



從自出娘胎到識性，從識性到入校讀書，又從離校服務於社會，光陰荏苒，今已髮蒼蒼，視茫茫，牙齒動搖，渾渾噩噩，退而不能休，已是耄耋之年。回首一生，營營役役，或求名逐利，或為口奔馳，勞役身心，如今依然固我，一事無成。昔日雄心萬丈，躊躇滿志，縱有計劃與理想，多事與願違，目標難達。敢問不知多少事能掌握於手中！時也命也。故孔子曰：「五十而知天命」，信耶！

佛說：「有生皆是苦」，既然有生皆是苦，何故仍投生，此乃業力牽引而招致業果也。從生至死，再從死投生，生生死死，死死生生，未能脫離生死，乃有情生死流轉。三世因果與十二因緣謂眾人從無始以來，生死輪轉於三界六道之中。六道分天、人、阿修羅三善道；畜生、餓鬼、地獄三惡道，六道眾生皆是迷之境界，而投生於三善道中之人道，經已不易，所謂：「一失人身萬劫難」，故須愛惜生命，更不可自毀生命。

而十二因緣從無明、行過去二因；識、名色、六入、觸、受現在五果；愛、取、有現在三因；生、老死未來二果輪轉不停。過去二因之無明，為過去無數世貪、嗔、痴煩惱造成生死根本。行是行為，造作一切業；現在五果之識，是業識投胎。名色為業識投胎後，形成胎形，惟眼、耳、鼻、舌、身、意六根未具。六入是已長成眼等六根之人形。觸為出生後與外界接觸。受乃因與外界接觸而生苦樂感受；現在三因之愛，為對外界生愛欲。取乃追求與造作。有是成業之因，能招未來果報；而未來二果之生，將再受未來五蘊身，五蘊身為假合身，有生、住、異、滅四相，遷流不息，此滅彼生，此生彼滅。老死為未來之身，及後又漸漸衰老而死。

人生因無明而生貪嗔煩惱，使身心污染產生迷惑，因迷惑造種種善惡業，因造業而招致無數痛苦及生死。經云：「因惑造業，因業受苦」。苦之由來，源由貪慾蒙蔽，茫茫然追求物慾或財富，心為物役，迷於享樂。物慾雖使人能有暫短滿足，惟實非長久之計。正如老子清靜經云：「既生貪求，即是煩惱，煩惱妄想，憂苦身心，便遭濁辱，流浪生死，常沉苦海」。

世人多以為金錢為萬能，追求物質，忽視精神，物質有生有滅，隨時間變易，見而實無；而精神乃不生不滅，不見而實有，可是，金錢不一定能解決所有問題，反而會衍生出更多問題，而精神上之痛苦皆來自肉體之渴求，心隨物轉，煩惱自尋，如求不得苦。甚至有人為着一己私欲，不擇手段，不解世事本無常，因貪慾對生命迷惘，困擾一生，感到挫敗、怨恨、嫉妒、孤寂；甚至放縱、吸毒、犯罪，更有甚者自毀生命，影響精神及身體健康。六祖云：「波波度一生，到頭還自懊，欲得見真道，行正即是道」。

宗教乃教化世人而設，除導人向善之外，亦使人有正確人生，如法律乃為遠離正道之人而設。世人多心存自私或僥倖，祈求神賜福，此乃長人之惰，故有宗教信仰，人生未必殊勝；無宗教信仰、人生亦可輝煌燦爛，所謂：「全乎一心」，因人心即天心，人道即天道，有謂：「天道無親，常與善人」。心為無形之精神作用，乃萬法之王，亦為萬法之本，非物質，亦非身體之心臟，佛經云：「心生則種種法生，心滅則種種法滅」。

儒家思想強調誠意、正心，大學曰：「物有本末，事有終始」；又曰：「意誠而後心正，心正而後身修」。孟子言良知良能，曰：「人之所

不學而能者，其良能也，所不慮而知者，其良知也」。是故無宗教信仰者依孔子所言：「君子求諸己，小人求諸人」，循正道而行，定有福惠，亦有豐盛人生。

雖然人生如過客，而生、老、病、死乃必然之真相，惟於有生之年，祈五福常臨。孔子曰：「富與貴，人之所欲也，不以其道，得之不處也；貧與賤，人之所惡也，不以其道，得知不去也」。又曰「貧而無怨，難；富而不驕，易」。既已得福，應存感恩之心，珍而惜之，而「知足」可使心靈平靜及舒暢，故精神重於物質，所謂：「樂天知命，知足常樂」。觀乎顏回居於陋巷，一簞食，一瓢飲，人不堪其憂，顏回不改其樂。

余常常強調信奉 至大至尊生活定會改善，如無改善，便須反省自己，切不可誤以為神不庇佑。此外，須有正確而積極之人生，孟子曰：「萬物皆備於我矣，反身而誠，樂莫大焉」。遇逆境亦須欣然接受，不怨天，不尤人。所祈之福乃長久，且惠澤親人。

至大至尊聖典人生篇云：「浮生若夢，富貴如雲，上智下愚，死一觸體，生不足喜，死不足憂，我未知生，焉知生樂，我未知死，焉知死悲，生為死始，死是生端，生死之道，世人多昧，過愛其身，過厚其生，欲生反死，欲得反失，能不悅生，復不惡死，不忘所始，不求所終，乃不羈情，不蔽於慾，順天所命，行天之道，合乎天德，以樂天年，人生真諦，寧不在此」。

言無實，不祥，

不祥之實，

蔽賢者當之。



顏回像