

憶一九九八年，奉 至大至尊示諭，心齋須改變。是年九月六日，歲次戊寅年七月十六日於會禱日會禱後，由余主禮，率領眾弟子、會友、善信，誠心向 至大至尊禱告，冀萬眾一心，團結一致，凝聚一起，以貞誠力量，務使心齋辦得更好。

光陰飛逝，轉瞬距今已十五年矣。体制及管理均較前完善，信眾遞增。至於有意成為弟子者，首須有向道及修道之心。現今社會文明，科技發達，多追求物慾而忽略精神修養，故求福者多，修道者少，實始料不及也。

基金以服務社會為主。助學方面，目前每年接受資助之學生逾二百伍拾名，需款項約港幣伍拾萬元，所有款項全賴熱心人士捐助。而扶貧方面，鼓勵受資助之家庭自力更生，使生活改善。近日有善心人士捐贈微型耕作機，做犁田工作替代耕牛，減輕農夫之辛勞。現正大力宣傳，希望有更多熱心人士支持及捐贈。

因助學扶貧之工作量頗大，故需要招募人手參予此項工作，如任何人士認為值得支持此項目的話，歡迎加入本基金成為會友或義工，貢獻於社會。每學期都會前往當地探訪受資助學生，了解其學習及生活情況。

至於研道會，仍堅守宗旨，宣揚至道。舉辦講座、研經班、靜坐班。講座是講人生哲理、修持方向及方法；研經班由參加者互研修持道理，討論個人之體會與感受；至於靜坐，此靜坐有別於其他靜坐，本來祇授予弟子作為修持之基本，鍥而不捨，加上 至大至尊加持，功效乃見，難以言詮。

心齋本為研道修持之所，雖修道之人不多，惟近日有好道之人來求道，令人詫異，若有修道心，假以時日，冀能有感悟。亦有修道之人認為踏進心齋此修道之門。無論如何，難行能行，堅守信念，繼往開來。

今曙光初露，敢信 至大至尊定有安排，心齋發展有望焉。



中庸曰：「道不可須臾離也，可離非道也」，是故於生活中，行住坐臥，一舉手，一投足，均離不開道，既簡單，又直接，不造作。

修道是修行正道，是實踐正道。人世以儒家之倫理道德為依歸，修養品行，做好本份；超世以道家思想或佛法為依歸，為未來之歸宿作準備。

佛說「有生皆是苦」，佛教有生、老、病、死四苦。加上愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛四苦，合稱八苦。故修道是為了生脫死，不受輪迴之苦。

有謂出家修行是消除業障，去除貢高、我慢，表現大孝，上報四重恩，下濟三塗苦。四重恩為父母恩、眾生恩、國土恩、三寶恩；三塗苦為血塗、刀塗、火塗。血塗是畜生道、刀塗是餓鬼道；火塗是地獄道。又因出家引誘少，煩惱少，樂得清靜。

又有謂在家修行合符人道，孝順父母、養育兒女、和睦親朋，是天之經，地之義，是故以天道為體，以人道為用，先修人道，後修佛道或仙道。

至於修佛道或仙道之何宗何派，須視乎與宗派之緣，以及與宿命及根器有關。上根人學上乘之法，合符大道之理，清靜無為自然；中下根人所學之法為有為法，自淺至深，次第漸進。

正如老子道德經有云：「上士聞道，勤而行之，中士聞道，若存若亡，下士聞道，大笑之，不笑不足以為道」。有善知識謂上根者修禪，

因不立文字，以心印心；中下根者多修法，釋迦有偈云：「法法本無法，無法法亦法，今付無法時，法法何曾法」。

有自讀經書修行者，盲修瞎鍊，易走火入魔，遺憾終生；有隨師修行者，而師之道行淺深，非追隨者能辨之，因此，或會虛耗光陰而懵然不知。

修行須立願，然後誓願，誓願有力量，稱為願力。誓願後，堅守信念，持之以恆，以感天地。徒尋師難，師覓徒易，若時至，定必有緣遇明師。

客有問：盧太玄家炳宗師是明師歟！

一覺曰：當然。

客問：至大至尊授法，何如！

答曰：授法於參神或靜坐之時，有感而應。

問：汝修行有年，有所得乎！

曰：依然故我，無所得。

問：平常心是道，何謂也！

曰：飢不擇食，渴不擇飲，寒來穿衣，行直是也。

問：修行須茹素乎！

曰：宜素則素，宜葷則葷，自然之理也。觀夫昔日悉達多太子托鉢乞食，是茹素乎！而修行須茹素，是教下之規也。

問：修行須誦經乎！

曰：誦經為攝心，初基也。惟六祖云：「誦經久不明，與意作讎家」，是故須明經義，存於心中。吾師太玄認為盲經莫誦，盲誦無得。

問：修行須靜坐乎！

曰：兀兀攷攷，鏗而不捨，不可缺也。

問：敢問靜坐之法！

曰：是神所授，有別於其他靜坐。

問：敢問修持次第！

曰：經多年實踐，覺修持次第為信、行、証、解，其效昭彰。

問：敢問道可求乎！

曰：求者，作找尋解，如求諸外，六祖云：「離道別覓道，終生不見道」。

問：修行須多讀經或有關書籍耶！

曰：經應多讀，而有關書籍可閱讀，不可盡信，所謂「盡信書不如無書」，儒家中庸有云：「誠則明矣」，老子亦云：「明者自明，不明者自不明」。

問：敢問修行之旨！

曰：知來知去，了生脫死。

問：至大至尊與他神有別乎！

曰：至大至尊不自生，故能生生，不自化，故能化化，能生生，能化化，故能獨立而不改，周行而不殆，故有別於修成正果之仙佛，或因忠義而超昇之神。

問：事神之道，何如！

曰：事神之道，內誠外敬，誠者無妄念，敬者不妄行，惟至誠能盡心，惟至敬能盡禮，能盡心盡禮，雖袒裼裸裎，亦可事神，反之，雖俎豆莘莘，齊明盛服，不足以事神，此為吾師之教誨也。

問：敢問真理何謂也！

曰：真理是真實不虛之謂也。真理即道，易而不易，不易而易者也。如日出日落，春夏秋冬四時有序。

問：敢問真靜！

曰：真靜是外境與內境均不攀緣，故外想不入，內生不萌。老子清靜經曰：「內觀其心，心無其心，外觀其形，形無其形，遠

觀其物，物無其物」，斯時，忘物忘我，是謂真靜也。

問：轉識成智，何如！

曰：須先防止造一切身口意三惡業，依戒定慧三學，以戒得定，以定生慧。行正道，勤靜坐，篤行之，自然轉識成智。而六祖壇經云：「定慧一體，定為慧體，慧為定用，即慧之時定在慧，定之時慧在定」。如人飲水，冷暖自知。

問：有一說法法師說：「從前有位妙高禪師，修行精進，靜坐開始入定時打瞌睡」，禪師修行精進乎！

曰：說法法師說此事，真令佛門蒙羞。靜坐打瞌睡，神便散亂昏沉，未達靜境，焉能開始入定！此為三惡業，口業中之妄語，誤己誤人。當靜坐時，理應窈窕冥冥，寂然不動，感而遂通。

問：有法師出版一書，書名為《在印度遇見佛陀》，惟此書內容未言及在印度遇見佛陀，似有嘩眾取寵之嫌，有果報乎！

曰：修行須直心，如與事實不符，定有惡報。

問：有國學大師，亦被認定道行高之修行者，認為儒家大學一書講定而后能靜，靜而后能安，是禪定功夫。敢問是禪定功夫乎！

曰：禪，梵語稱禪那，名靜慮，或名思惟修。靜之至靜是定，所謂「致虛極，守靜篤」，應先靜而後定。

問：靜坐時，先靜而后定，儒家大學曰「定而后能靜」，其分別之大，難明矣。敢問其理。

曰：修行須破時空，故先靜而后定，達至一靈獨存；而入世言事相，故先定而后靜也。