

心齋裝修簡潔，入內令人頓感平靜悠然。

心齋研道會

「心齋」座落何文田，離人潮不息的旺角火車站僅兩街之隔。走進樞樞道心齋會址，整個人頓然感覺平靜自在，壇內掛滿心齋珍藏的墨寶，其中一幅以心齋之名而創作的對聯最引人反思：「心除雜念歸清靜，齋守無為法自然。」

心齋源出天啟道宗師盧家炳。1896年，盧家炳道長於中山出生，至1938年來港定居，後因獲善長贊助，在新界屏山大道村購地成立春雨草堂，施醫修道。

戴上鴨嘴帽，用背包，手持行山杖，現任心齋研道會會長李一覺，打扮如「大細路」，十分可愛。李一覺自小受家庭影響，信奉佛教，但對道教也略有認識。他於1970年經朋友介紹第一次接觸「至大至尊」，及後憑著一股對追求道學的熱誠，獲盧道長收為弟子，並得傳大法。「當年去草堂路途遙遠，每個星期日別人放假，我就坐巴士去搵師父學道，



最初師父很少說話，我除了朝晚參拜、打坐修煉，去到草堂就幫忙打掃庭園、修砍樹木，少啲耐性都捱唔住，之後才知道其實這是師父的苦心，他希望培養我對學道的恆心。」過了幾年，和李一覺同期拜師修道的師

兄弟都無再出現，只剩下他一人每星期在舊青山道來來回回，到草堂修道，風雨不改。

到1976年，李一覺突然收到盧道長的來電，表示希望在市區開闢道場供奉至大至尊，由他打理，「我當年在同門師兄弟中，道齡最淺，自己又為生活奔波，所以擔心力有不逮，幸好得到師父信任和兩位師兄的協助，心齋研道會正式成立，以利物濟人，度己度人為宗旨。」

心齋的會徽很特別，藍色方格內有個黃色圓形，該圓中又藏有一個紅色圓，原來每個符號都有其意義。「這個是至大至尊賜的會徽，藍色格代表天在上，黃色圓為地在下，最中心的赤圓乃寓意人居中。我們認為，濟世用之則智仁勇，超世用之則精氣神，道心行則博愛，儒心行則仁義，釋心行則慈悲。」

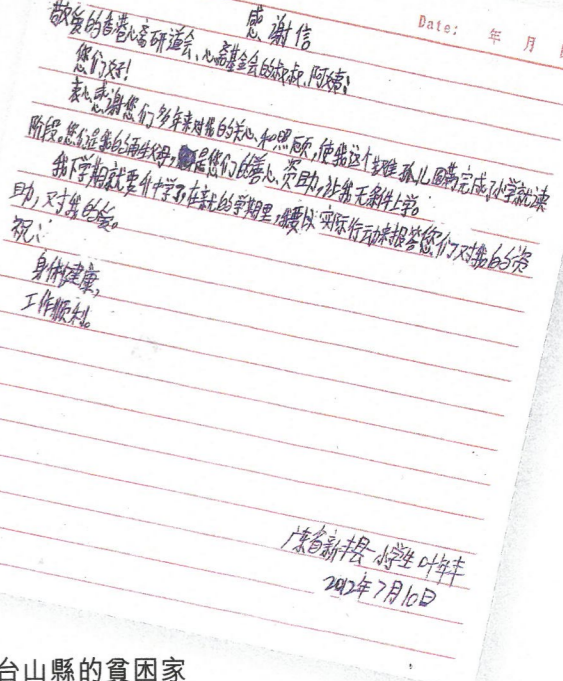
心齋就如李一覺的「兒子」，他回顧心齋的成長歷程時指出，自心齋成立後，雖然善信日眾，但會務和道務的發展卻未如理想，一度令他心裡一顫，怕誤了師父的心血，「轉機就在1997年，在至大至尊的諭示下，我開始著手改革會內體制，在道務方面，定期舉辦心齋講座及靜坐班，希望善信了解至道之理，身體力行，勤於靜坐，實踐修持。至於會務則首重管理，使同門會友有規可循。」

李一覺又與筆者侃侃而談他對修道的看法。「生活是修行，修行在生活，所以我們做人一定要培養好品德，去慾望，不貪求，常存感恩的心，且多行善德，這樣才能去煩惱，身心健康。道在鬧市，主觀修道，客觀研道，主觀藏客觀，客觀藏主觀，聽起來似是深奧，其實很淺白，



即是說初學道的人一定要向老師或啟蒙的人多求問，好讓智慧開啟，認辨是非。」

大愛無邊，心齋一直堅守行正道、利物濟人的信念，在2007年更成立了心齋基金，扶助內地多個城市包括新豐縣、台山縣的貧困家庭，又資助及貸款予學生，使他們不致失學。基金的成立，使李一覺頓時成為了許多學生的「爺爺」，「做人只怕覺遲，能夠有機會幫到一班學生，每次收到他們寄來的親筆感謝信，我都非常感動。」今天，李一覺雖已屆耄耋之年，但他仍堅持親筆回信給受助的學生們，每年親赴內地探訪，「親手寫的始終唔同電腦打字，我仲要同佢哋分享做人道理，幫助不應只在金錢上，關心也很重要。」在李會長身上，筆者真正看到「道心行則博愛」。



▲李一覺每次收到受助學生的感謝來信都倍感安慰，亦一定親筆回信。